



# CHERBOURG NATATION PLONGÉE

## SAISON 2025/2026



### ● HORAIRES DES ACTIVITÉS (hors vacances scolaires).

|          | NAGE AVEC PALMES   |   |   | PLONGÉE   | APNÉE & TIR SUR CIBLE                       |   |
|----------|--|---|---|---|---|---|
| LUNDI    | <b>18h00</b><br>Nage avec palmes (Compétition)           | <b>20h45</b><br>Nage avec palmes (Loisirs) Grand bassin | <b>20h45</b><br>Nage avec palmes (Débutants) Petit bassin | Plongées en mer à toutes saisons <sup>(1)</sup> |   |   |
| MARDI    | <b>21h15</b><br>Nage avec palmes (Loisirs)               |   |   |   | <b>20h30</b><br>Apnée                       |   |
| MERCREDI | <b>16h30</b><br>École de nage                            | <b>17h30</b><br>Nage en mer                             | <b>17h15 et 20h00</b><br>Nage avec palmes (Compétition)   |   |   |   |
| JEUDI    | <b>19h15</b><br>Fit'palmes Grand bassin                  | <b>19h15 et 20h00</b><br>Gym' aquatique Petit bassin    |   |   | <b>19h30</b><br>Plongée (Cours & Technique) | <b>19h30</b><br>Apnée compétition Tir sur Cible |
| VENDREDI | <b>21h00</b><br>Nage avec palmes (Compétition)           |   |   |   |   |   |
| SAMEDI   | <b>14h00</b><br>Nage avec palmes (Compétition)           |   |   |   |   |   |
| DIMANCHE | <b>10h00<sup>(1)</sup></b><br>Nage avec palmes (Loisirs) | <b>10h00</b><br>Nage en mer                             |   |   |   |   |

<sup>(1)</sup> Consulter la rubrique **AGENDA** sur le site internet.

### ● LIEUX DES ACTIVITÉS.

**Local du CNP**  
15 rue de la Marquise  
50100 Cherbourg-en-Cotentin

**Piscine Chantereyne**  
Rue du Diablotin  
50100 Cherbourg-en-Cotentin

**Piscine du Maupas**  
Avenue de l'ingénieur Laubeuf  
50100 Cherbourg-en-Cotentin

**Port de Querqueville**  
Rue du Port  
50460 Cherbourg-en-Cotentin

### ● REPRISE DES ACTIVITÉS ET INSCRIPTION.

Les inscriptions se dérouleront à partir du 4 septembre 2025 jusqu'au 16 octobre 2025 lors de la permanence, chaque jeudi au local du CNP entre 18h00 et 19h30.

#### Dates de reprise des activités :

- **Plongée** : Début des cours le 2 octobre 2025
- **Nage avec palmes** :
  - Loisirs : 8 septembre 2025
  - École de nage : 10 septembre 2025
- **Fit'palmes & Gym'aquatique** : 11 septembre 2025
- **Apnée** : 9 septembre 2025
- **Tir sur cible** : 11 septembre 2025

### ● POUR TOUT RENSEIGNEMENTS :

Permanence tous les jeudis de 18h00 à 19h30 de septembre aux vacances de la Toussaint au local du CNP (à partir du 4 septembre 2025) ou via la rubrique **CONTACT** du site :

[www.cherbourg-natation-plongee.com](http://www.cherbourg-natation-plongee.com)

LA PREMIERE  
SEANCE D'ESSAI DE  
VOTRE ACTIVITÉ  
EST GRATUITE !

BAPTEME DE  
PLONGÉE GRATUIT  
LES 18 ET 25  
SEPTEMBRE 2025  
(PISCINE CHANTEREYNE)